

Vieni a provare un nuovo concetto di allenamento in Bike

SPINPower®

Dal 16 Settembre, solo su prenotazione al Desk

SPINPower® Finalizzato al TRAINING

Sedute di allenamento seguite da un Personal Trainer certificato Spin Power in Sala della durata di 45'

Consigliato per

- Utenti Avanzati

Obiettivi

- Miglioramento della tua performance
- Monitoraggio specifico dei tuoi risultati
- Allenamento personalizzato in base al target
- Miglioramento dei parametri di lavoro e innalzamento del livello Fitness



SPINPower® Finalizzato all'utente ADVANCED

Sedute di allenamento seguite da un Personal Trainer certificato Spin Power in Sala della durata di 45'

Consigliato per

- Atleti
- Utenti che stanno seguendo una preparazione finalizzata
- Ciclisti Pro o Avanzati
- Inserimento in profili di allenamento gestiti da preparatore

Obiettivi

- Miglioramento della tua performance
- Monitoraggio specifico dei tuoi risultati
- Inserimento del programma Spin Power nella pianificazione del tuo training
- Miglioramento della resistenza
- Miglioramento dei parametri di lavoro in soglia



SPINPower® Finalizzato allo SLIMMING PROGRAM

Sedute di allenamento seguite da un Personal Trainer certificato Spin Power in Sala della durata di 45'

Consigliato per

- Utenti che vogliono perdere peso
- Utenti che vogliono contrastare la ritenzione idrica
- Utenti che vogliono stimolare efficacemente il metabolismo

Obiettivi

- Miglioramento della tua performance Aerobica / Anaerobica
- Monitoraggio specifico dei tuoi risultati relativi a peso e condizione fisica
- Miglioramento della resistenza
- Riduzione del Peso e della ritenzione idrica

I tuoi Istruttori Certificati
SPINPower (r) del Centro
ti aspettano per un test



Carmelo Di Giacomo

Master Instructor Spinning (r) Program



Via del Poggio 2016, Panighina (Bertinoro)
Tel. 3491041602 - 0543 448103